CHU Poitiers | COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Poitiers, le 10 novembre 2026

Semaine de la dénutrition : la dénutrition tue… parlons-en !

En France, 2 millions de personnes sont en situation de dénutrition, dont 400 000 personnes âgées vivant à domicile et 270 000 résidents en EHPAD. Pourtant, cette pathologie reste trop méconnue du grand public. **À l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition, qui se déroule du 16 au 22 novembre 2026, le comité de liaison en alimentation et nutrition (CLAN) du CHU de Poitiers organise une série d'actions de sensibilisation, le jeudi 19 novembre, sur trois de ses sites.**



La dénutrition, une « maladie silencieuse » aux conséquences graves

La dénutrition est un état pathologique résultant d'un déséquilibre entre les apports et les besoins nutritionnels. Elle se manifeste par une perte de poids, de masse musculaire et de force, fragilisant considérablement la santé. Ses conséquences peuvent être dramatiques : augmentation du risque infectieux, complications post-opératoires, aggravation de l'état général, voire décès.
« On peut être dénutri sans le savoir, et même être obèse et dénutri. C'est pourquoi le dépistage précoce est essentiel », rappellent les équipes du CLAN.
La Haute Autorité de santé a fait de la dénutrition une priorité de santé publique. Des critères diagnostiques ont été définis pour faciliter le repérage : indice de masse corporelle, perte de poids, réduction des apports alimentaires, situations d'agression physique ou psychique. Chez les patients hospitalisés, 30 % des adultes et 10 % des enfants seraient concernés. Chez les malades atteints de cancer, ce chiffre atteindrait 40 à 60 %.

Trois sites mobilisés le jeudi 19 novembre.

Le jeudi 19 novembre, le CHU de Poitiers propose au grand public de rencontrer ses professionnels de santé sur trois de ses sites : la Milétrie, Châtellerault et Montmorillon.

- **Site de la Milétrie, de 10h à 16h, dans le hall d'accueil du bâtiment Jean-Bernard.**
  Au programme : roue de la dénutrition avec jeux interactifs ; mesure de la force musculaire et dégustation de gâteaux enrichis de 11h à 14h avec fiches techniques, liste des allergènes et ingrédients à disposition.

- **Site de Châtellerault, de 10h à 16, dans le service d'hôpital de jour, bâtiment B, 2e étage.**
  Stand grand public avec dégustation de crêpes enrichies et présentation des compléments nutritionnels oraux.

- **Site de Montmorillon, de 14h à 16h, dans le hall d'accueil du bâtiment médico-chirurgical.**
  Au programme : exposition de posters sur la dénutrition, mesure de la force musculaire, stand de sensibilisation et d'information.
  « Dépister la dénutrition, c'est agir avant qu'il ne soit trop tard. Cette semaine est l'occasion de prendre conscience de cette pathologie et d'apprendre à la repérer, pour soi et pour ses proches », soulignent les membres du CLAN.

Evénement ouvert à tous, entrée libre et gratuite. Venez échanger avec nos professionnels !

À propos du CLAN du CHU de Poitiers

Le comité de liaison en alimentation et nutrition (CLAN) du CHU de Poitiers œuvre au quotidien pour améliorer le dépistage et la prise en charge des troubles nutritionnels chez les patients hospitalisés. Pour la quatrième année consécutive, il organise des actions de sensibilisation dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition, en partenariat avec le programme national nutrition santé (PNNS).

Stéphan Maret, directeur / **Paola Da Cunha, Hélène Delafond, Gracienne Guénan** chargées de communication

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DU MÉCÉNAT

AGORA direction - 2 rue de la Milétrie - CS 90577 - 86021 Poitiers Cedex

Téléphone 05 49 44 47 47 - communication@chu-poitiers.fr