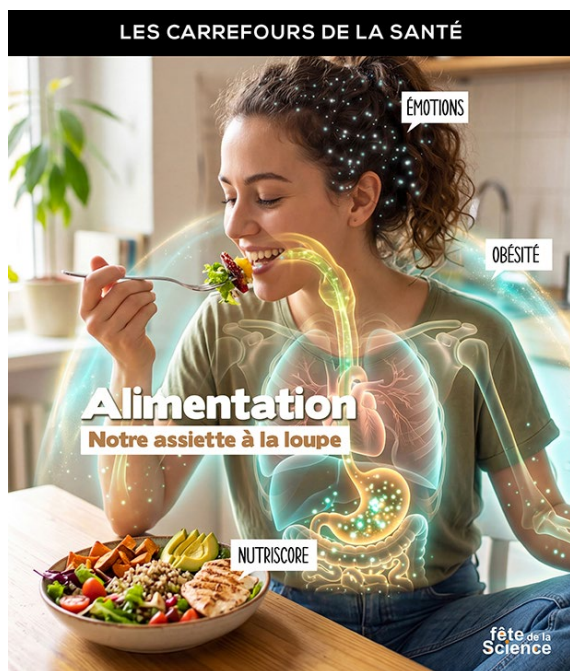


Poitiers, le 23 septembre 2026

Le CHU de Poitiers et l'Espace Mendès France explorent les liens entre alimentation et santé lors de la Fête de la science.



Dr Mathilde Fraty, endocrinologue, Virginie Fouilloux, psychologue,
Romain Lecomte et Elise Raguin, diététiciens.



À l'occasion de la Fête de la science, le CHU de Poitiers s'associe une nouvelle fois à l'Espace Mendès France pour proposer la 145^e conférence des carrefours de la santé : « **Alimentation : notre assiette à la loupe** », le jeudi 8 octobre, de 18h30 à 20h, à l'Espace Mendès France. Cet événement, ouvert au grand public, invitera à décrypter les idées reçues et à explorer les multiples dimensions de notre rapport à l'alimentation, de la science à l'émotion.

Comment distinguer le vrai du faux parmi les croyances populaires sur le lien entre obésité et l'alimentation ? Le nutriscore est-il vraiment un guide fiable pour nos choix quotidiens ? Manger fait-il nécessairement grossir, ou cette relation cache-t-elle des mécanismes plus subtils ? Enfin, comment nos émotions et notre environnement influencent-ils nos comportements alimentaires ?

Autant d'interrogations que quatre professionnels de santé du CHU de Poitiers aborderont lors de cet échange.

Le docteur Mathilde Merckx Fraty, endocrinologue au CHU de Poitiers, décryptera les préjugés entourant l'obésité, une pathologie souvent mal comprise. **Romain Lecomte, diététicien**,

analysera l'impact des approches centrées sur la nutrition dans la gestion du comportement alimentaire des personnes en situation d'obésité. **Élise Raguin, diététicienne à La Vie la Santé**, expliquera la genèse du nutriscore et ses implications concrètes pour les consommateurs. Enfin, **Virginie Fouilloux, psychologue**, explorera la dimension émotionnelle de l'alimentation, en s'appuyant sur les travaux de Boris Cyrulnik sur les « *nourritures affectives* » et des témoignages de patients.

Informations pratiques

Conférence gratuite et ouverte à tous.

Réservation conseillée sur le site de l'Espace Mendès France.



Stéphan Maret, directeur / Chargées de communication : Paola Da Cunha, Hélène Delafond, Gracienne Guénan
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE – DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DU MECENAT

AGORA direction – 2 rue de la Milétrie – CS 90577 – 86021 Poitiers Cedex
Téléphone 05 49 44 47 47 / 06 70 27 21 09 – communication@chu-poitiers.fr