

Poitiers, le 10 octobre 2024

Journée nationale de la qualité de l'air : mieux respirer, c'est ça l'idée !

Comme chaque année depuis 2015, le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires organise la journée nationale dédiée à la qualité de l'air, le 14 octobre. La Vie la Santé, la maison de la santé publique du CHU de Poitiers, se mobilise à l'occasion de cette journée, pour sensibiliser aux enjeux de la qualité de l'air intérieur et pour échanger sur les solutions qui peuvent être mises en œuvre.



Atelier collectif - Gratuit - Ouvert à tous - inscription obligatoire
prevention@chu-poitiers.fr - 05 49 44 48 18



À l'intérieur de nos logements comme à l'extérieur, la qualité de l'air que l'on respire est un enjeu majeur pour la santé et l'environnement. La journée nationale dédiée à la qualité de l'air a un objectif : sensibiliser les citoyens à l'importance de la qualité de l'air que nous respirons et valoriser les bonnes pratiques pour la préserver et protéger sa santé.

Quelques chiffres clés :

- L'air intérieur est jusqu'à 8 fois plus pollué que l'air extérieur
- Nous passons en moyenne 90 % de notre temps dans des milieux clos
- Selon l'OMS, une meilleure qualité de l'air permettrait de gagner jusqu'à 9 mois de vie
- 25 % de la population souffre d'allergies
- Un enfant inhale 2 fois plus de polluants qu'un adulte
- 3 enfants sur 10 sont exposés à des niveaux de polluants supérieurs aux valeurs guides de l'OMS (source Inserm 2012)

Vous souhaitez échanger sur la qualité de l'air intérieur et échanger sur les solutions pouvant être mises en œuvre ?

Rendez-vous à **la Vie la Santé**, le **lundi 14 octobre, de 14h à 16h pour un atelier collectif** : « J'améliore la qualité de l'air intérieur ». Cet atelier vous permettra d'identifier les sources de pollution de l'air intérieur et de mettre en place des gestes simples pour améliorer la qualité de l'air intérieur.

⇒ Gratuit, ouvert à tous, sur inscription obligatoire (nombre de places limité)

Inscription : prevention@chu-poitiers.fr ou 05 49 44 48 18



Stéphan Maret, directeur / Paola Da Cunha, Hélène Delafond, Gracienne Guénan chargées de communication

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DU MÉCÉNAT

AGORA direction - 2 rue de la Milétrie - CS 90577 - 86021 Poitiers Cedex

Téléphone 05 49 44 47 47 - communication@chu-poitiers.fr