

montmorillon:

OCTOBRE Rose

Programme



13h30 | Espace Gartempe

Marche & Course Rose • Déambulation musicale «Aux P'tits Oignons»

Prises de vues aériennes par SNAPTED

Rassemblement à l'intérieur pour un départ à 14h30. Marche de 3kms (*CRVG*), course de 5kms (*Mont'Run*), balades à moto de 2h à 5€/ casque(*ECF*).

16h • Pot de l'amitié et de soutien

17h • Animation sportive (*Fit&Forme*)

Découverte des stands d'informations et de prévention

Participations intégralement reversées à la Ligue contre le cancer

**13h30 à 18h | Espace Gartempe
Pink'Forum**

- La Ligue contre le cancer, avec les bénévoles et référents locaux

Informations, soutien des malades et des proches.

- Le CHU de Poitiers, Site de Montmorillon, avec des professionnels de santé

Informations, mammographies, nouveaux appareils, nouveaux personnels, prise en charge.

- Le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers, avec des professionnels dédiés

Informations diverses, sensibilisation à l'autopalpation.

- Le Centre capillaire Perruques & Turbans, avec Christelle NACUS

Perruques, turbans, foulards, soins, accessoires capillaire (sourcils, cils...), accompagnement avant, après et pendant. Remboursement sécurité sociale.

- La socio-esthétique, avec Jessica LETTY

Socio-esthéticienne, coiffeuse prothésiste capillaire, maquillage.

- Le Club Coeur et Santé, avec les référents du club

Bienfaits de l'activité physique.

- Le CIF-SP, avec la référente Sud-Vienne

Informations sur le transport solidaire pour aller se faire dépister.

14 OCTOBRE

OCTOBRE ROSE

22 octobre 2023

15h | Stade Jean Ranger

Match de football féminin (Rég 2) • UESM

14 octobre 2023

18h15 | Espace Aquatique, 21 av. Fernand Tribot

Soirée aquagym • Club nautique Aquarillon

Participation de 3€ reversés à la Ligue contre le cancer

18h - 20h | Salle de sport, 23 rue Jules Ferry

Body Gym tous les jeudis d'octobre • Salle de sport

Accessible gratuitement pour les femmes souhaitant se mettre au sport ou compléter leur activité physique habituelle. Vente de t-shirt sur place

Médiathèque Prosper Mérimée

Lire et comprendre • Médiathèque

Sélection de livres dédiés au sujet d'octobre rose : prévention, informations, bien-être, activités physiques...

Mardi et vendredi : 13h-18h

Mercredi et samedi : 10h-12h / 14h-18h

10h30 | Émissions radio avec Radio Agora

Parler et écouter • Radio Agora

Tous les jeudis matin du mois d'octobre sur le 106.2, retrouvez une interview qui met en lumière un acteur dédié à la cause, ainsi que des témoignages

**PENSEZ À VOUS FAIRE
DÉPISTER**



*Tous engagés dans la lutte
contre le cancer du sein*

**MERCI À NOS PARTENAIRES
DE LA PROGRAMMATION
«OCTOBRE ROSE 2023»**



Centre Capillaire



Poitou-Charentes
Club Cœur et Santé
Montmorillon



montmorillon: