

# DECOUVERTE DE LA VIE LA SANTÉ

La Vie la Santé est une plateforme innovante de promotion de la santé à ce jour unique en France, qui vise à développer ou maintenir une bonne santé des personnes accueillies, qu'elles soient malades ou non, et des aidants des personnes atteintes de maladies chroniques. Cette plateforme propose des ateliers collectifs créateurs de santé autour des facteurs de l'exposome externe : activité adaptée, alimentation, gestion des émotions, adaptation des activités quotidiennes, santé environnementale et santé sexuelle. Les bénéficiaire bénéficient d'un bilan de leurs besoins puis d'un programme d'ateliers. Pour les personnes atteintes de maladies chroniques (une vingtaine de programme ETP autorisés), cette plateforme offre également des activités pour accroître la connaissance de la maladie et des traitements, avec un accent donné à l'apprentissage expérientiel. Cette plateforme de 700m<sup>2</sup> située sur le site du CHU de Poitiers a été construite sous la forme d'une maison afin de contextualiser les messages de prévention et de faire prendre conscience du rôle des déterminants de santé autres que les facteurs comportementaux, tels que les interactions sociales et le cadre de vie.



## PUBLIC

Professionnels impliqués dans la santé publique : directeurs, médecins, pharmaciens, cadres de santé, chargés de projets.



## OBJECTIFS

- Connaître les activités de prévention-promotion de la santé possiblement offertes par un offreur de soins,
- Identifier les opportunités de son contexte local,
- Identifier les fonctions clés du modèle Vie la Santé afin de les transposer à son contexte.



## PROGRAMME

- Politiques de prévention-promotion de la santé en France,
- Historique de la Vie la Santé et modèles théoriques socles,
- Articulation avec les activités de soins, pratiques cliniques préventives,
- Architecture et matériels,
- Gouvernance de la Vie la Santé,
- Modèle économique de la Vie la Santé,
- Ressources humaines de la structure,
- Partenariats extra-hospitaliers, responsabilité populationnelle du CHU,
- Valorisation de la structure, communication interne et externe,
- Articulation avec les enseignements facultaires,
- Articulation avec la recherche, expertise, living lab et recherche interventionnelle,
- Visite des locaux et échange avec des usagers,
- Participation à un atelier créateur.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, échanges, expérience immersive par la visite de la maison et le suivi d'un atelier.

## RÉFÉRENTS PÉDAGOGIQUES

GIRET Patrick,  
Cadre supérieur de santé,  
service santé publique :  
patrick.giret@chu-poitiers.fr

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Bilans oral et écrit de la  
journée



350 €  
par stagiaire



Durée : 1 jour en présentiel  
à la Vie la Santé.



Toute personne en situation de handicap peut contacter la formation continue avant d'entrer en formation, afin d'obtenir des informations complémentaires : [formation.continue@chu-poitiers.fr](mailto:formation.continue@chu-poitiers.fr) ou 05 49 44 38 67.