

Poitiers, le 9 août 2022

Vaccination contre le Monkeypox : le CHU de Poitiers ouvre de nouvelles plages de vaccination

Le CHU de Poitiers ouvre de nouvelles plages de vaccination contre le Monkeypox :

- le mercredi 10 août, de 9h à 12h
- le mardi 16 août, de 14h à 17h
- le mercredi 17 août, de 9h à 12h
- le lundi 22 août, de 9h à 12h
- le mardi 23 août, de 14h à 17h

Les rendez-vous se font par le site internet du CHU de Poitiers www.chu-poitiers.fr, rubrique « prendre un rendez-vous en ligne ».

QU'EST-CE QUE MONKEYPOX ? COMMENT SE TRANSMET-IL ? *

Le Monkeypox est une maladie due à un virus qui circule habituellement en Afrique en étant transmise par des rongeurs ou des primates (d'où son nom). Depuis mai 2022, dans différents pays occidentaux, elle se transmet entre personnes, notamment lors de rapports sexuels. Le virus est apparenté à la variole mais le Monkeypox est moins grave.

Dans la majorité des cas, les malades ont des symptômes légers qui vont évoluer puis disparaître en 2 à 4 semaines : fièvre, maux de tête, ganglions dans le cou ou à l'aîne, boutons sur le visage, ou d'autres régions du corps, dont parfois paumes et plantes de pieds, et souvent la sphère génitale, la bouche. Ces boutons évoluent en croûtes, qui finissent par tomber. La guérison est sans séquelles avec des soins locaux appropriés, les douleurs peuvent néanmoins être importantes. **Les personnes immunodéprimées, les femmes enceintes et les jeunes enfants seraient plus à risque de développer une forme grave de la maladie.**

Depuis les premiers signes, jusqu'à la cicatrisation complète de la peau, la personne malade est contagieuse.

Le virus se transmet par tout contact direct avec la peau ou les muqueuses (bouche, rapports sexuels), et par les gouttelettes de salive, éternuements, postillons... On peut également se contaminer au contact des croûtes tombées et de l'environnement du malade (literie, vêtements, vaisselle, linge de bain...). Il est donc important que les personnes malades respectent des mesures d'hygiène strictes pendant toute la durée de la maladie, jusqu'à guérison complète des lésions cutanéomuqueuses.

QUE FAIRE AU DOMICILE POUR SE SOIGNER ET PROTEGER SES PROCHES ?

=> **Bien respecter le traitement donné par le médecin, car certains médicaments sont à éviter (ne pas prendre d'anti-inflammatoires notamment)**

=> **Quelques conseils d'hygiène :**

- Mains propres, ongles courts, ne pas se gratter, ne pas toucher les boutons
- Se laver les mains avant tout contact et, régulièrement, en utilisant de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique si l'état de la peau le permet
- Eviter de prendre des bains, privilégier les douches et se sécher en tamponnant (sans frotter)
- Laver ses affaires personnelles séparément (vaisselle, linge à 60° si possible)
- Nettoyer régulièrement les surfaces, surtout sanitaires (1 fois par jour), avec les produits habituels
- Si des croûtes tombent, elles peuvent être contagieuses, de même que les pansements et bandages souillés : les mettre dans un sac-poubelle spécifique fermé, puis mettre dans un autre sac poubelle à fermer avant de le jeter avec les déchets ménagers

=> **Il vous est recommandé de vous ISOLER chez vous, durant le temps défini par le médecin :**

- Si possible dans une pièce séparée, pas de sortie ni de visite, sauf indispensable (médicale par exemple)
- Éviter tout contact physique (pas de rapport sexuel, d'embrassade, contact peau à peau...)
- Porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes
- Couvrir au mieux les boutons et croûtes (vêtements, pansements)
- Ne pas partager ses effets personnels (objets, vaisselle, vêtements, linge de maison)
- Eviter tout contact avec les animaux domestiques (possibilité de transmission à l'animal)

=> **Conseils aux proches :** se laver les mains régulièrement, éviter tout contact direct (peau à peau) avec la personne infectée ou ses effets personnels (vaisselle, linge, etc.) et porter un masque chirurgical à sa proximité.

* source : *coordination opérationnelle – risque épidémique et biologique (COREB)*



Stéphan Maret, directeur / Paola Da Cunha, Hélène Delafond, chargées de communication

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DU MécÉNAT

AGORA direction - 2 rue de la Milétrie - CS 90577 - 86021 Poitiers Cedex

Téléphone 05 49 44 47 47 - communication@chu-poitiers.fr