DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

vous invite à la 10ème édition de la ...

MARCHE ROSE
2019

Rendez-vous Place Leclerc animations à partir de 14h

- **village d'informations animé** par le Centre de Coordination des dépistages et les professionnels de Santé : manipulateurs radios et sages-femmes, la Ligue contre le Cancer, Espace Rencontres et Information du CHU de Poitiers et des Cliniques Elsan de Poitiers.
- **animations** sportives, vélo smoothie et alimentation santé

15h00 ▸ **flash mob** organisé par le Comité Départemental EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire) et la Ligue contre le Cancer,

15h30 ▸ **départ** de la marche.

Venez prendre soin de vous en pratiquant une activité physique, partager un moment de solidarité et agir pour la lutte contre le cancer du sein !

Impression : Imprimerie Européenne - Visuels © iStock - Ne pas jeter sur la voie publique

Sport Santé 86

Réseau d'acteurs de Professionnels et d'usagers menant des actions de promotion de la santé par l'activité physique qui s'adressent à tout type de public, quels que soient l'état de santé, les capacités physiques, l'âge.

LACSEP, association d'éducation populaire et laïque.

« Faire du sport en s'amusant ! S'ouvrir à la culture, aux arts et au monde ! »

S'adresse à tous les enfants des écoles publiques, âgés de 5 à 12 ans, aux adolescents et à leur famille.

Le but est de permettre aux enfants et jeunes de toutes catégories sociales d'accéder à des pratiques citoyennes, favorisant le lien social, la solidarité, le plaisir de pratiquer ensemble, en portant une attention particulière à la mixité des publics.

Le Comité départementale d'Education Physique de la Gymnastique Volontaire de la Vienne

(Fédération non compétitive)

- Sport-santé au centre de sa démarche depuis 30 ans
- Activité physique accessible à tous
- Approche conviviale et collective

Gym tonique - Gym douce - Gym Tendance - Step - LIA - Cardio Boxing - Step Energy - Aéro Latino - Pilates - Stretching - Relaxation - Gym équilibre - Gym mémoire - Acti marche - Gym Entreprise...

Le Comité Départemental d'Escrime de la Vienne

Propose la pratique de l'escrime, un sport d'opposition ludique, dans tout le département

- En club
- À l'école
- En centre de loisir
- Dans le cadre d'une aide à la rééducation après opération d'un cancer du sein
- En maison de retraite

Le Poitiers Etudiant Club, association OMNISPORTS offrant un

- Panel d'activités traditionnelles allant du plein air comme la voile aux sports collectifs et individuels.

La section Sport Santé Bien-Etre (tout public de 18 à 60 ans) est centrée sur des exercices visant à renforcer musculairement le participant, ainsi qu'à entretenir les capacités cardio-respiratoires et à lutter contre la sédentarité.

Le Comité de Tennis de la Vienne

Propose trois créneaux hebdomadaires de sport santé orienté tennis pour les personnes

- atteintes de maladie chroniques
- cancer
- surpoids
- obésité,... dont un réservé aux adolescents.

Encadrées par un enseignant spécialisé APA, les séances se passent toujours dans la bonne humeur car au-delà de l'amélioration des conditions physiques, le bien-être psycho-social des pratiquants est primordial.