SAINT-GERVAIS-LES -TROIS-CLOCHERS

MIEUX VIVRE À TOUT ÂGE

Un parcours de prévention pour les plus de 60 ans animé par des professionnels de santé du CHU de Poitiers



Entre le 12 mai et le 30 juin 2026

4 rue Aramis Legrand - 86230 Saint-Gervais-les-trois-Clochers

8 ateliers

Cycle d'ateliers gratuit - sur inscription
Ouvert à tous les séniors autonomes de la Vienne

Renseignements et inscriptions
05 49 44 41 46 // prevention@chu-poitiers.fr

Service de santé publique - unité de prévention et promotion de la santé

la vienne LE DÉPARTEMENT

la Vie la Santé

CHU Poitiers

PROGRAMME DES ATELIERS

Pour optimiser les bienfaits sur votre santé, il est préférable d'être présent à l'ensemble des ateliers.

VITALITÉ À TOUT ÂGE

Mardi 12 mai, de 10h à 12h

LA MÉMOIRE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Mardi 19 mai, de 10h à 12h

LES BONNES POSTURES AU QUOTIDIEN

Mardi 26 mai, de 10h à 12h

ÉQUILIBRE

Mardi 2 juin, de 10h à 12h

SENSIBILISATION SUR L'ADAPTATION AU LOGEMENT

Mardi 9 juin, de 10h à 12h

MARCHE AVEC BÂTONS

Mardi 16 juin, de 10h à 12h

LE PÉRINÉE, TOUS CONCERNÉS

Mardi 23 juin, de 10h à 12h

ALIMENTATION

Mardi 30 juin, de 10h à 14h