



Société d'Éducation Thérapeutique Européenne

La lettre d'information, Avril 2023

Madame, Monsieur

Chers adhérents de la SETE

Cette newsletter de la SETE d'avril vous présente le coup de coeur de la SETE avec le portrait de **Jean-Philippe Assal** par **O. Horn** (cinéaste), la rubrique Parole d'une actrice de l'ETP avec **Marion Albouy**, le retour sur la **Webconférence de mars** (à retrouver sur la partie réservée aux adhérents sur www.socsete.org) et les événements à venir comme le **E-colloque de la SETE du 12 Mai 2023** ([inscription](#))



Parole d'actrice de l'ETP

Rencontre avec Marion Albouy, Maître de Conférences – Praticien Hospitalier au CHU de Poitiers et responsable la « Vie la Santé », plateforme portée par le service de santé publique du CHU, qui propose des pratiques cliniques préventives (programmes d'éducatons en santé) et des actions de responsabilité populationnelle via les ateliers collectifs créateurs de santé sur l'activité physique adaptée, l'alimentation, la gestion des émotions, l'adaptation des activités quotidiennes, la santé environnementale et la santé sexuelle. (propos recueillis par Carole Deccache et Maxime Morsa)

• Quelle est la genèse de la Vie la Santé ?

Le projet est né en 2011 à l'initiative du Pr Virginie Migeot. Dans le cadre d'une restructuration du service de santé publique du CHU de Poitiers, il lui a été posée la question « *qu'est-ce que la santé publique ?* ». Sa réponse : « *agir sur les déterminants de santé !* ». Dès le départ, il y a eu la volonté de s'inscrire dans une démarche de promotion de la santé en créant non pas une structure de prévention (au sens de réduction des risques) mais une structure de développement des capacités d'agir et des ressources psychosociales des personnes. Le projet s'est concrétisé en 2018

• À quoi ressemble la Vie la Santé ?

C'est une maison de 700m² comportant 11 pièces. L'espace est conçu comme une véritable maison avec différentes pièces de vie (chambres, cuisine, salon, salle de bain, salle d'auto-soin, bibliothèque, potager...) de manière à contextualiser au maximum les activités proposées selon les déterminants de santé. Au sein de cet espace, notre équipe pluridisciplinaire propose plus de 70 ateliers collectifs autour des thèmes de l'activité physique adaptée, l'alimentation, la gestion des émotions, l'adaptation des activités quotidiennes, la santé environnement et la santé sexuelle.

• Vous présentez la plateforme comme étant « salutogénique ». Qu'est-ce que cela signifie ?

Dans la relation de soin, nous sommes dans une posture éducative de renforcement des compétences auprès des usagers et patients. Dans notre architecture, nous avons développé un design salutogénique : chaque lumière, son, meuble, couleur, etc. a été pensé dans une approche créatrice en santé et d'empowerment des personnes. Bref, tout est construit pour travailler sur les facteurs protecteurs de la santé. La Vie la Santé accueille des publics de tous horizons, avec une maladie chronique ou non, partageant l'intention de prendre soin d'eux-mêmes. Les bénéficiaires peuvent venir de leur propre initiative ou sur prescription médicale.

• Proposez-vous des actions d'éducation thérapeutique du patient ?

Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, La Vie la Santé propose des ateliers sur la maladie et les traitements qui, associés aux ateliers créateurs de santé, constituent les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Nous proposons également des parcours en cancérologie : préhabilitation onco-gériatrique, post-cancer avec la Ligue contre le cancer.

• La Vie la Santé se déploie également hors de ses murs

Tout à fait. Dans le cadre de la responsabilité populationnelle et d'une politique du « aller vers », nous réalisons des activités hors les murs dans le cadre de partenariats avec le rectorat, la ville, l'université, les soins primaires et nous relayons les campagnes de prévention nationales. La plateforme est aussi une structure de recherche qui évalue des programmes qu'elle co-développe

Pour en savoir plus

La Vie la Santé : <https://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/>

Strezlec, O., Albouy, M., El Ouazzani, H., Migeot, V. (2023) La Vie la Santé. *Gestions Hospitalières*, 624, 185-188.