

INTÉGRER LA PRÉVENTION À LA PRATIQUE CLINIQUE

Au cœur du CHU de Poitiers, la « Vie la Santé » est, depuis 2018, une plateforme innovante qui vise à développer, implémenter et évaluer des programmes de promotion de la santé dans l'objectif de créer la santé des personnes accueillies, qu'elles soient malades ou non¹

Reposant sur le modèle de Whitehead et Dahgren² et le « salutogenic design », la Vie la Santé est une **maison de 700m² comportant 11 pièces permettant de contextualiser les messages de prévention** et de faire prendre conscience du rôle des déterminants de la santé (facteurs comportementaux, interactions sociales, cadre de vie...).

La Vie la Santé propose plus de **70 ateliers collectifs créateurs de santé** autour des thèmes de l'activité physique adaptée, l'alimentation, la gestion des émotions, l'adaptation des activités quotidiennes, la santé environnement, la santé sexuelle, mis en œuvre par une équipe inter-professionnelle, dont le CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic) de la Vienne qui y est intégré.

Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, cette plateforme propose, en plus des ateliers sur la maladie et les traitements, qui, combinés aux ateliers créateurs de santé, constituent les programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ainsi que des parcours en cancérologie : préhabilitation onco-gériatrique, post-cancer avec la Ligue contre le cancer.



Les bénéficiaires de cette plateforme peuvent venir de leur propre initiative **ou sur prescription médicale**, et bénéficieront alors d'un **bilan de leurs besoins** avec un outil validé (ELADEB[®]) puis d'un programme d'ateliers. **Nous étudions actuellement la possibilité d'appuyer ce bilan**

par l'outil MEDPREV[®] en amont du premier entretien.

De plus, dans le cadre de la responsabilité populationnelle et d'une politique du « aller vers », la Vie la Santé réalise des activités hors les murs, dans le cadre de partenariats avec le rectorat, la ville, l'université, les soins primaires. Elle relaye les campagnes de prévention nationales et propose des interventions brèves.

Enfin, la plateforme est aussi une structure de recherche qui évalue des programmes qu'elle codéveloppe, par exemple les programmes PREVED, STIMCOAPS et STEREOBES.

Dr Marion ALBOUY

Médecin de l'UTEP, Chef de service de santé publique, Responsable de la Vie la Santé

1 - Strezlec O, Albouy M, El Ouazzani H, Migeot V. La vie la santé. Gestions hospitalières 2023; 624 :185-188.

2 - Whitehead M, Dahlgren G. What can be done about inequalities in health? Lancet. 1991 Oct 26;338(8774):1059-63

