Ecole d'Infirmier(e)s Anesthésistes Diplômé(e)s d'Etat

UE 7 - MEMOIRE PROFESSIONNEL
En vue de l'obtention du diplôme d'Etat d'infirmier anesthésiste
2016-2018

UTILISATION DE LA KETAMINE PERI OPERATOIRE

Etat des lieux au Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers

L'utilisation des morphiniques dans le traitement de la douleur per et post opératoire est incontournable. Cependant, plusieurs études expérimentales et cliniques ont montré une hyperalgésie dose dépendante induite par les opiacés, source de douleurs aiguës et chroniques post opératoires. La prévention de la genèse de cette hyperalgésie passe par le blocage des récepteurs N-Méthyl-D-Aspartate. Une molécule antagoniste de ces récepteurs est disponible dans l'arsenal thérapeutique : la Kétamine.

L'objectif principal de ce travail a été de faire un état des lieux au CHU de Poitiers concernant les doses de Kétamine administrées en péri opératoire, chez des patients adultes opérés de façon programmée, sous anesthésie générale, de chirurgies considérées douloureuses ou modérément douloureuses. Cette évaluation des pratiques a ensuite été comparée aux dernières recommandations de la SFAR 2016.

Les **objectifs secondaires** ont été : d'évaluer l'éventuel impact de l'utilisation de Kétamine péri opératoire sur la consommation des morphiniques et des antalgiques post opératoires, de voir si sa fréquence d'utilisation a plutôt été à visée antalgique ou anti hyperalgésique, de relever ses effets sur la douleur post opératoire et sur les nausées vomissements post opératoires, et enfin, de proposer à posteriori des axes d'amélioration dans la pratique professionnelle.

Il s'agit d'une étude monocentrique, rétrospective et descriptive réalisée au CHU de Poitiers. La période d'inclusion a été du 1er janvier au 16 octobre 2017. 502 patients adultes ont été inclus, 375 (74,7%) ayant reçu de la Kétamine et 127 (25,3%) n'en ayant pas reçu.

Cette étude a permis de mettre en évidence plusieurs aspects positifs qui doivent être poursuivis et renforcés. En effet, la Kétamine est utilisée dans une grande majorité des cas et les délais d'administration au moment de l'induction sont respectés. En revanche, il existe des aspects pour lesquels des efforts supplémentaires doivent être apportés tels qu'une utilisation adaptée en fonction du type de chirurgie et de la DPO qu'elle occasionne.

La Kétamine fait partie intégrante de l'analgésie multimodale. Comme tout médicament elle doit être employée convenablement pour être efficace. Les dernières recommandations de la SFAR 2016 concernant son utilisation permettent de tirer avantage de tous les bénéfices que représente cette molécule. Il reste maintenant aux équipes d'anesthésie de mieux en prendre connaissance et de les suivre, afin d'améliorer encore plus la qualité de la prise en charge des douleurs post opératoires.

Mots clés : Recommandations – Kétamine – Bénéfices – Anti hyperalgésie – Douleur post opératoire

Auteur : Sarah BERGER

Directeur de mémoire : Docteur Hervé LANQUETOT