Ecole d'Infirmier(e)s Anesthésistes Diplômé(e)s d'Etat

UE 7 - MEMOIRE PROFESSIONNEL
En vue de l'obtention du diplôme d'Etat d'infirmier anesthésiste
2019-2021

ETAT DES LIEUX SUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR POST-OPERATOIRE DANS LA CHIRURGIE PROGRAMEE PROTHETIQUE DE HANCHE CHEZ L'ADULTE

Introduction : La chirurgie prothétique de hanche est pourvoyeuse de douleurs modérées à sévères en post opératoire pouvant persister plus de 48h. Différentes méthodes d'analgésies aux patients sont utilisables (aucune, anesthésie-loco-régionale (ALR), infiltration chirurgicale (IC) ou l'association des deux), mais aucune technique n'a réellement montré sa supériorité, et encore aujourd'hui la technique est laissée à la discrétion de chaque praticien.

Objectif : L'étude a consisté en la réalisation d'un état des lieux dans la prise en charge de la douleur post opératoire chez les patients bénéficiant de la pose d'une prothèse totale de hanche en programmé au CHU de Poitiers. Puis une comparaison des différentes méthodes d'analgésies proposées aux patients a été réalisée.

Méthodologie : Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive et monocentrique qui s'est déroulée au CHU de Poitiers sur l'année 2020. Les résultats sont exprimés en médiane suivie du premier et troisième quartile.

Résultats : Il ressort de l'étude qu'en per opératoire, la Kétamine est utilisée pour 38 patients (42,2 %) et la Dexaméthasone a été administrée quant à elle à 50 patients (56 %). En post opératoire, 66 patients (73,3 %) ont eu recours à l'utilisation de morphine, le 1er lever est réalisé à J1. Il est constaté un rebond douloureux à J2 post opératoire.

Conclusion : Cette étude a pu démontrer que la consommation de morphine restait importante en post opératoire. Elle a montrée que malgré les nombreuses approches d'analgésie, aucune technique entre ALR seule, IC seule, ou association ALR + IC n'a pu affirmer sa supériorité à l'absence de réalisation d'AL. Ces résultats sont probablement liés aux effectifs limités et au manque de puissance de cette étude. Enfin, elle a aussi permis de réaliser que la Kétamine et la Dexaméthasone étaient sous-utilisées.

Mots clés : douleur – chirurgie prothétique de hanche – anesthésie loco régionale – infiltration chirurgicale

Auteur : Ilan BEN SAID
Directeur de mémoire : Dr Marie Cécile DUBOIS et Axel ASSELIN

Ecole d'Infirmier(e)s Anesthésistes Diplômé(e)s d'Etat

PROFESSIONAL DISSERTATION
To obtain the National Diploma in Anaesthetic Nursing
2019-2021

OVERVIEW OF POST-OPERATIVE PAIN MANAGEMENT IN ADULT PROSTHETIC HIP SURGERY

Introduction: Hip replacement surgery is associated with moderate to severe postoperative pain that can last for more than 48 hours. Different methods of analgesia for patients can be used (none, local anaesthesia (ALR), surgical infiltration (IC) or a combination of both), but no technique has really shown its superiority, and even today the technique is up to the discretion of each practitioner.

Objective: The study consisted of a review of the management of postoperative pain in patients undergoing scheduled total hip replacement surgery at the University Hospital of Poitiers. Then a comparison of the different methods of analgesia (none, ALR, IC or the combination of both) proposed to the patients was carried out.

Methodology: This is a retrospective, descriptive, monocentric study which took place at the University Hospital of Poitiers in 2020. The results are expressed as median followed by the first and third quartile.

Results: The study shows that intraoperatively, Ketamine was used for 38 patients (42.2%) and Dexamethasone was administered to 50 patients (56%). Post-operatively, 66 patients (73.3%) used morphine, the first time they got up was on day 1. There was a pain rebound on day 2 postoperatively.

Conclusion : This study was able to demonstrate that morphine consumption remained important postoperatively. It showed that despite the numerous approaches to analgesia, no technique between ALR alone, IC alone, or ALR + IC combination could affirm its superiority to the absence of AL. These results are probably linked to the limited number of patients and the lack of power in this study. Finally, it also showed that Ketamine and Dexamethasone were underused.

Keywords: pain - prosthetic hip surgery - loco-regional anaesthesia - surgical infiltration

Author: Ilan BEN SAID
Supervisor: Dr Marie Cécile DUBOIS and Axel ASSELIN