Ecole d'Infirmier(e)s Anesthésistes Diplômé(e)s d'Etat

UE 7 - MEMOIRE PROFESSIONNEL
En vue de l'obtention du diplôme d'Etat d'infirmier anesthésiste
2019-2021

L'IMPACT DE L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE SUR L'ANALGESIE POSTOPERATOIRE IMMEDIATE POUR L'AVULSION DES TROISIEMES MOLAIRES

Introduction : De nos jours, la médecine s'intéresse de plus en plus à la pratique de l'hypnose notamment en adjuvance à l'anesthésie. Notre étude porte sur l'impact analgésique que l'hypnose conversationnelle peut générer. Nous avons choisi d'étudier cette technique auprès des patients opérés pour une avulsion des quatre dents de sagesse car cette intervention entraine des douleurs fréquentes en post opératoire.

L'objectif primaire de cette étude est de comparer le niveau de douleur en post opératoire en SSPI entre un groupe de patients ayant bénéficiés de l'hypnose conversationnelle en pré induction et un groupe de patients standard. Les objectifs secondaires visent à observer le besoin d'un antalgique supplémentaire, l'incidence des NVPO et des saignements ainsi que la durée de séjour en SSPI pour les deux groupes.

L'étude : Il s'agit d'une étude descriptive, rétrospective et monocentrique effectuée au sein de la Polyclinique de Poitiers. Cette dernière concerne 140 patients (71 patients dans le groupe standard et 69 patients dans le groupe hypnose) opérés durant la période du 03/11/2020 au 11/02/2021.

Résultats : Nous avons constaté que l'analgésie post opératoire immédiate est de meilleure qualité dans le groupe des patients ayant bénéficié de l'hypnose conversationnelle. Par conséquent, cela entraine pour ce même groupe une consommation plus faible d'antalgiques en SSPI soit 10% alors qu'il s'élève à 27% pour le groupe standard. La durée de séjour est également plus courte. Ces résultats sont statistiquement significatifs. Néanmoins nous observons une différence de prise en charge de l'analgésie en per opératoire entre les deux groupes. Nous n'avons pas retrouvé de bénéfices concernant l'incidence des NVPO ainsi que les saignements post opératoires.

Conclusion : La pratique de l'hypnose conversationnelle représente probablement une plus-value intéressante pour la prise en charge de la douleur induite par l'ablation des quatre dents de sagesse. Bien que la douleur soit subjective, il est nécessaire de poursuivre les études afin de préciser l'impact de l'hypnose sur de multiples chirurgies.

Mots clés : hypnose conversationnelle / dents de sagesse / douleur postopératoire / antalgique

Auteur : Chansac Nadège
Directeur de mémoire : Docteur François Lebrun

State GraduateSchool of Nursing Anesthesiologists

PROFESSIONAL DISSERTATION
To obtain the National Diploma in Anaesthetic Nursing
2019-2021

THE IMPACT OF CONVERSATIONAL HYPNOSIS ON IMMEDIATE POSTOPERATIVE ANALGESIA ON THIRD MOLAR AVULSION

Introduction : Nowadays, medicine is increasingly interested in the practice of hypnosis, particularly as an adjunct to anesthesia. Our study examines the analgesic impact that conversational hypnosis can have. We chose to study this technique in patients undergoing an avulsion of the four wisdom teeth because this procedure causes frequent postoperative pain.

The primary aim of this study is to compare the level of postoperative pain in the recovery room between a group of patients who received conversational hypnosis in pre-induction and a group of standard patients. The secondary aim is to observe the need for an additional analgesic, the incidence of PONV and bleeding, as well as the length of stay in the recovery room for both groups.

The study : This is a descriptive, retrospective and single-center study carried out at the Poitiers Polyclinic. The latter concerns 140 patients (71 patients in the standard group and 69 patients in the hypnosis group) who were operated on during the period from 3/11/2020 to 11/02/2021.

Results : We have noticed that immediate postoperative analgesia was of a better quality in the group of patients who received conversational hypnosis. Consequently, for this same group, these results involve a lower consumption of analgesics in the recovery room, i.e. 10%, versus 27% for the standard group. The length of stay is also shorter. These results are statistically significant. However, we observe a difference in the management of analgesia during the surgery between the two groups. We did not find any benefit about the incidence of PONV or postoperative bleeding.

Conclusion : The practice of conversational hypnosis probably represents an interesting added value for the management of the pain induced by the removal of the four wisdom teeth. Although pain is subjective, more studies are needed to clarify the impact of hypnosis on various surgeries.

Keywords :conversational hypnosis / wisdom teeth / postoperative pain / analgesic

Author : Chansac Nadège
Supervisor : Doctor François Lebrun