

RELATION D'AIDE SENSIBILISATION

PUBLIC : infirmiers, aides-soignants.

OBJECTIFS

- Analyser des situations relationnelles du contexte professionnel avec une démarche réflexive en mobilisant ses connaissances, son expérience et l'identification de ses émotions et mécanismes de défense ;
- Développer ses compétences relationnelles dans le cadre de l'exercice professionnel ;
- S'adapter à la personne soignée dans son contexte de soin (identifier les demandes et y répondre) ;
- Se positionner professionnellement dans le respect de son champ de compétence et de l'éthique.



CONTENU

- Le cadre réglementaire relatif à la relation d'aide ;
- Le positionnement du soignant (juste distance, positionnement en terme de « je », positionnement adulte-adulte) ;
- Les concepts (définition de la relation d'aide, l'écoute, la reformulation, l'empathie, l'authenticité) ;
- Les différents types de relation d'aide, situations nécessitant une relation d'aide : deuil ;
- Les quatre émotions de base et les mécanismes de défense ;
- L'écriture professionnelle.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ;
- Analyses de situations concrètes à partir du cadre professionnel ;
- Partages d'expériences, questionnement professionnel ;
- Echanges et débat sur les ressentis des soignants.



DURÉE : 2 x 2 jours.
POITIERS