

Stéphan MARET, directeur

Chargées de communication

Aurore YMONNET

Vanessa GUERIN

■ Vendredi 8 mars 2019

■ COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE CENTRE DE SANTE SEXUELLE DE LA VIE LA SANTE (CEGIDD) DU CHU DE POITIERS LANCE LES ATELIERS SEXO

A partir du 16 mars prochain, le centre de santé sexuelle de la Vie la Santé (Cegidd) du CHU de Poitiers, proposera :

un atelier sexo pour les adolescents

un samedi par mois, de 10h30 à 12h30,

à la Vie la Santé, sur le site de la Milétrie.

Les ateliers sexo adolescents sont accessibles à tous. Ils ont pour objectif d'aborder les sujets sans tabou, avec une approche innovante et différente de ce qui est proposé dans un cadre conventionnel, comme au collège ou au lycée. Ces ateliers permettent d'échanger, d'évaluer les connaissances et d'aborder les difficultés ressenties et propres à chacun. Ils permettent aussi aux jeunes de s'approprier leur corps, et d'en connaître le fonctionnement, afin qu'ils puissent en saisir les enjeux et les risques découlant de leur sexualité. Ils ont aussi pour but de leur faire connaître les personnes ressources et les lieux appropriés en cas besoin (soit immédiatement, soit dans un futur potentiel).

En termes d'organisation, les ateliers sexo proposent **trois thématiques** qui seront abordées en alternance, soit un atelier par mois :

- première séance : « La sexualité et moi » ;
- deuxième séance : « Les infections sexuellement transmissibles (IST) et la contraception, on en parle ! » ;
- troisième séance : « Le bio dans la vie intime, ça donne quoi ? ».

Les séances sont dissociables et il n'est pas obligatoire de suivre un ordre précis. Il est également possible de s'inscrire à un atelier, à deux, ou directement aux trois proposés. L'adolescent pourra venir avec son téléphone portable pour participer à la séance, ou une tablette pourra lui être prêtée le temps de la séance.

Les ateliers sexo sont sans limite d'âge. Tout adolescent se questionnant sur le sujet peut participer aux séances. Le discours sera bien sûr adapté au public reçu. En parallèle, les parents peuvent s'inscrire à des ateliers créateurs de santé à la [Vie la Santé](#).

Chaque séance sera limitée à huit adolescents pour un animateur, qui sera soit une sage-femme, soit un médecin.

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire à un atelier, contactez la [Vie la Santé](#) au 05 49 44 48 18.